

# Overzicht geupexameneisen t/m 1ste geup

# Sportschool Dekkers

seizoen 2012-2013

geup	poomsae taegeuk	1-stapsparring / ilbo taeryon			zelfverdediging zonder wapens	trap- en stoottechn. op kussen	full contact sparren	breektest		theorie
		handtechn.	voettechn.	gesprongen				handtechn.	voettechn.	
10										
9	3x vierhoekstraining					x	x	1x eigen keus		x
8	1	3				x	x	1x eigen keus		x
7	1 t/m 2	4	3			x	x	1x eigen keus		x
6	1 t/m 3	5	5		4	x	x	1x eigen keus		x
5	1 t/m 4	5	5		6	x	x	1x eigen keus		x
4	1 t/m 5	6	6	1	8	x	x	2x eigen keus		x
3	1 t/m 6	6	6	2	10	x	x	2x eigen keus		x
2	1 t/m 7	6	6	2	12	x	x	2x eigen keus		x
1	1 t/m 8	6	6	3	15	x	x	conform 1ste dan/poom		x

Het te gebruiken breekmateriaal bij examens dient te bestaan uit vierkante vurenhouten planken met een kleinste afmeting van 22 x 22 centimeter en/of grootste afmeting van 30 x 30 centimeter. De dikte van de plank is voor examinandi onder de 15 jaar minimaal 10 mm dik. Examinandi vanaf 15 jaar dient de plank minimaal 18 mm dik te zijn. Examenkandidaat dient zelf eigen breekmateriaal mee te nemen. Materiaal kun je o.a. kopen bij [www.daedo.nl](http://www.daedo.nl) en [www.matsuru.com](http://www.matsuru.com), maar ook bij een Praxis of Karwei.