

Overzicht exameneisen Nunchaku-do



Graduatie	Grippen	Basisslagen						Basis comb.	Blok-ken	Kata					Fragment	Freestyle	Jutsu	Perc.slagen
		ow	nw	zw	var	vw	verl			Schakel Kata	Wedstrijd Kata 1	Kata Thé	Kata Blok	Eigen Kata				
Gele slip	40/30 sec	4	4	2	2	2	0		1						1			
Gele band	40/30 sec	7	6	4	3	4	0	1,2	2	1					1,2			
Oranje slip	40/30 sec	8	8	8	5	4	6	1 t/m 3	3	1					1 t/m 3			
Oranje band	50/30 sec	8	8	8	5	4	6	1 t/m 4	4	1,2					1 t/m 5			
Groene slip	60/30 sec	8	8	8	5	4	6	1 t/m 5	5	1 t/m 3					1 t/m 10			
Groene band	60/30 sec	8	8	8	5	4	6	1 t/m 5	6	1 t/m 3	X				1 t/m 15	1 minuut op muziek		70% in 100 sec
Blauwe slip	60/30 sec	8	8	8	5	4	6	1 t/m 5	7	1 t/m 4	X				1 t/m 20	1,5 minuut op muziek		80% in 100 sec
Blauwe band	60/30 sec	8	8	8	5	4	6	1 t/m 5	8	1 t/m 4	X	X			1 t/m 25	1,5 minuut op muziek	Serie 1 blok 1	90% in 100 sec
Bruine slip	60/30 sec	8	8	8	5	4	6	1 t/m 5	9	1 t/m 5	X	X	X		1 t/m 25	2 minuten op muziek	Serie 1 blok 2	90% in 100 sec
Bruine band	60/30 sec	8	8	8	5	4	6	1 t/m 5	10	1 t/m 5	X	X*	X	X	1 t/m 25	Zie dan reglement	Serie 1 blok 1,2	95% in 100 sec
Zwarte band	60/30 sec	8	8	8	5	4	6	1 t/m 5	10	1 t/m 5	X	X*	X	X	1 t/m 25	Zie dan reglement	Serie 1 blok 1,2	95% in 100 sec

* = Kata Thé synchroom lopen

